

# Refleksjonsbrev

**Marihøna**

**Februar 2024**



# Svømmetur i vanddammen

Fra august til nå har vi observert at vann er noe som virkelig fenger oss på Marihøna. Du finner oss stadig lekende i en vanddam om vi er ute, eller inne på badet, lekende i vasken. Derfor ble vi ekstra glade når det viste seg at februar hadde fått regnvær på menyen. Alle sammen, store som små, har kledd på seg med stor iver og har nesten ikke kunnet vente med å komme seg ut døra og finne nærmeste vanddam. Vann er virkelig noe som samler oss, alle som en. Vann gir rom for undring, utforskning og lek, og uavhengig av de behovene og forutsetningene vi har er det alltid rom for oss. For noen av oss holder det å stå litt på utsiden og observere, andre nøyer seg med å hente vann i bøtter og spann og bruker det til å lage de mest fantastiske sølekakene dere kan forestille dere, men for ganske mange av oss gjelder det faktisk å hoppe ut i det med hele oss, gjerne ta oss en svømmetur også.

Vann som et element i seg selv i leken er gøy, men vi liker også å tilføye andre elementer i vår utforskning og lek. Vi tar i bruk alle sansene våres når vi utforsker, de henger jo veldig sammen, men først og fremst bruker vi synssansen, smakssansen og berøringssansen. Synssansen er den sansen som er mest dominerende når det gjelder å oppfatte omverdenen. Netthinnen vår mottar synsinntrykk som sendes til synsnerven og synsbanene, og på denne måten får øynene med seg alt vi gjør og ut fra dette kan vi gjøre endringer i utforskningen vår. Skal vi tilføye noe nytt? Ta bort noe? Forsøke noe helt annet?

Smakssansen vår oppfattes av smaksløkene på tungen vår, man knytter de ofte til følelser og det er mange sanseceller på leppen vår som oppfatter ulike ting. Barna utforsker verden ved å smake på ting, og i perioder skal alt inn i munnen for å smakes, bites og kjennes på – sølevann er intet unntak. Sansene er til god hjelp i vår utforsking når vi kanskje enda ikke kan sette ord på alt. Sansene gir oss gode erfaringer som vi tar med oss videre i vår utforskning.

Berøringssansen vår er et viktig verktøy på vår vei i utforskningen. Hvordan kjennes vannet ut på hånden? Er det kaldt eller varmt? Hva skjer med hendene våres om vi leker for lenge med kaldt vann? Spesielt den siste er det mange av barn som har fått erfare på kroppen.







# Musikken er i alt vi gjør

Vi marihøner har i en lang periode vært opptatt av sang og musikk. Dette er en stor del av hverdagen vår og vi bruker mye tid på å synge, høre på musikk, danse og spille ulike instrumenter. Musikalitet er en grunnleggende menneskelig egenskap, og det er naturlig for barn å uttrykke seg gjennom musikkens språk med lyd, rytme og bevegelse, og forskning viser blant annet at musikk fremmer god helse og læring. Sanger og regler styrker barnets utvikling på en rekke områder, som den språklige, motoriske, emosjonelle og sosiale utviklingen. Vi har hatt spesielt fokus på å skape relasjoner gjennom møteplasser, og musisk samvær har vært en møteplass for oss hvor vi kan styrke relasjoner og skape trygghet og glede. Innenfor sang og musikk er det et hav av muligheter og det er en stor og uvurderlig ressurs i hverdagen vår. Den har beriket hverdagen vår på så mange ulike måter. Musikken har latt oss være kreative og gitt oss mulighet til å uttrykke oss. Vi har improvisert med ulike stemmer, eksperimentert med ulike lyder, skapt vår egen musikk og vi opplever stadig mestring og økt selvtillit på at «vi klarer». Musikken gir oss stor frihet, det er ingen fasit, vi kan gjøre og skape akkurat det vi vil - for plutselig ble «lille Petter edderkopp» om til en kjempe stor edderkopp som vi sang om med mørk og tung stemme, som nesten gjorde den litt skummel for den klatret nemlig ikke bare lett og forsiktig oppover hatten vår, den trampet med kjempe digre stankelben. Musikk og sang har også en egenverdi i form av at den kan styrke barns språkutvikling. Gjennom sang lærer barn seg nye ord og setninger og de utvikler en bedre forståelse for rytme og intonasjon. For eksempel når vi synger «hodet, skulder, kne og tå» lærer vi oss ulike kroppsdeler, og siden det er en bevegelsessang gir det oss en praktisk tilnærming til språkforståelsen og i tillegg er det morsomt, engasjerende og lystbetont. Vi lærer mens vi leker og har det gøy. Vi leker oss i fellesskap gjennom det mangfoldet musikken gir oss og dette styrker båndene mellom oss og skaper en positiv og inkluderende atmosfære hvor vi alle kan delta ut fra våre egne forutsetninger, det er plass til alle våre likheter og ulikheter. Vi har jo også jobbet mye med følelser her hos oss og musikk er en kraftig måte å uttrykke følelser på. Vi kan uttrykke glede, tristhet, sinne og spenning gjennom musikk og sang. Det kan på en måte hjelpe oss i å bli trygge på å bearbeide følelser og å identifisere og håndtere dem.



Musikken er universell





