

A group of children are walking along a dirt path in a forest. The path is lined with tall, thin trees and has some wooden planks and rocks. The children are wearing winter clothing, including jackets and backpacks. One child in the foreground is wearing a green and blue jacket with a large, cartoonish monster face on the back. The forest floor is covered in dry leaves and twigs, with some patches of green moss. The overall atmosphere is quiet and natural.

Refleksjonsbrev for november, avdeling Tyrihans.

Barnas interesse for trær og treklatring har vært stor den siste måneden. Vi har derfor bestemt oss for å stoppe opp her og få utforsket hvorfor det å klatre i trær er så gøy. Hva er det som gjør at det er så gøy å klatre i trær og hvordan blir man kjent med naturen gjennom treklatring. Vi har også tatt en del turer til biblioteket hvor vi har lånt med oss bøker om trær. I det siste har barna reflektert mye rundt hva røtter er og hva trærne bruker røttene sine til. Og de har blitt veldig gode på å kjenne igjen forskjellige typer trær.



Naturen gir unike muligheter for motorisk stimulering. Å klatre i trær gir mestringsfølelse. Det øker selvtilliten og styrker selvbildet. Barn som får lov til å klatre og som får lov til å prøve seg, lærer å vurdere risiko og egne ferdigheter. Når de klatrer, er de konsentrerte og fokuserte på oppgaven. De lærer å vurdere hva som kan være farlig, og hva som ikke er farlig, og å håndtere det. De lærer også å vurdere hva de kan klare og hvilke situasjoner de ikke mestrer, og som derfor faktisk kan være farlige. Dette er uvurderlig læring som bidrar til at barn får tro på seg selv og egne ferdigheter. Det øker også motivasjonen til å prøve seg fram i andre situasjoner og aktiviteter. I tillegg får barna brukt sansene når de klatrer, de øver på koordinasjon, de blir sterkere og får bedre kroppskontroll. Barn er progressive i sin klatring i trær. Hvis de har lite erfaring med å klatre, vil de starte med å klatre på de nederste greinene. Etter hvert som de mestrer mer og blir trygge på egen mestring, vil de klatre høyere og høyere. Vi må gi barn mulighet til å klatre i trær. Gjennom å øve og prøve blir barna flinkere.





Når barn får naturopplevelser og blir kjent med naturens mangfold, opplever de tilhørighet til naturen. Når barna føler en slik tilhørighet, er det større sannsynlighet for at de utvikler respekt for naturen og holdninger til å kunne ta vare på den.



Hvorfor liker dere å klatre i trær?

- Det er gøy, og det er litt farlig. Og da blir det spennende.
- Man får super utsikt, man kan nesten se hele jorda.
- Man kan leke at man er en apekatt og er veldig god på å klatre.
- Man kan også sitte å slappe av i et tre. Det lukter godt av trær og de er ruglete og harde å ta på.

